

해피 에이징은, 하루의 루틴에서 만들어집니다

혈당과 장 건강을 챙기는 하루의 루틴을
누구나 지킬 수 있는 형태로 설계합니다.

DAILY ROUTINE

MORNING

그린스 블렌드

채소 루틴

BEFORE MEAL

그린스 / 언스워트

식전 루틴

ONE MEAL

그린스 아보카도

균형 한 끼

SWEET MOMENT

초코 아보카도

달콤한 한 끼

우리는 제품이 아니라 '루틴'을 만듭니다

매일 반복할 수 있어야 건강한 습관이 됩니다.

01

창업자의 경험에서 시작했습니다

연속혈당측정기로 원재료별 식후 반응을 기록하고, 매일 실천할 수 있는 배합 기준을 세웠습니다.

02

감이 아니라 데이터로 설계합니다

500권 이상의 서적·논문 검토와 CGM 기록을 바탕으로 원료 조합과 섭취 루틴을 설계합니다.

03

하루 안에서 이어지도록 설계합니다

식전 한 포부터 간편한 한 끼까지, 제품 하나가 아니라 하루의 흐름을 설계합니다.

CLEAN · DATA · ROUTINE

하루 루틴

네 가지 제품은 서로 다른 순간을 담당합니다.

MORNING / PRE-MEAL

그린스 블렌드

채소 루틴

15 kcal

당류 0.6 g

식이섬유 1.6 g

DAILY ROLE

MORNING / PRE-MEAL

그린스 블렌드 언스위트

더 담백한 채소 루틴

15 kcal

당류 0.5 g

식이섬유 1.4 g

DAILY ROLE

ONE MEAL

그린스 아보카도

균형 한 끼

120 kcal

단백질 17 g

식이섬유 8.3 g

DAILY ROLE

SWEET ONE-MEAL

초코 아보카도

달콤한 한 끼

140 kcal

단백질 20 g

식이섬유 6.4 g

DAILY ROLE

※ 영양정보는 1회 제공량 기준. 제품별 표기 기준을 따릅니다.

그린스 블렌드

가장 쉬운 채소 습관



열량	당류	식이섬유
15 kcal	0.6 g	1.6 g

추천 고객

- 채소 섭취가 부족한 소비자
- 외식·배달이 잦아 식단 관리가 어려운 소비자
- 식전 채소 루틴을 만들고 싶은 소비자

설계 원칙

“채소를 매일 먹을 수 있는 형태인가?”를 기준으로, 식전 한 포로 이어지는 채소 루틴을 설계했습니다.

5 KEY INGREDIENTS

01 그린 원료 블렌드

브로콜리새싹·스피룰리나·클로렐라

02 유기농 채소 & 과일

시금치·케일·비트·당근·브로콜리 등

03 베리 & 허브 원료

크랜베리·로즈힙·레몬밤·타트체리 등

04 프리·프로바이오틱스

17종 유산균 + 이눌린·아카시아 식이섬유

05 식물성 기능 원료

사과초모식초·뽕잎·여주·생강·울금

그린스 블렌드 언스위트

단맛까지 덜어낸, 더 담백한 채소 루틴



열량	당류	식이섬유
15 kcal	0.5 g	1.4 g

추천 고객

- 단맛이 강한 제품을 선호하지 않는 소비자
- 당류를 꼼꼼하게 확인하는 소비자
- 깔끔하고 담백한 맛을 선호하는 소비자

설계 원칙

그린스 블렌드의 기본 설계 철학은 유지하면서, 매일 먹는 루틴에 맞춰 단맛의 부담을 낮춘 버전입니다.

5 KEY INGREDIENTS

01 그린 원료 블렌드

브로콜리새싹·스피룰리나·클로렐라

02 유기농 채소 & 과일

시금치·케일·비트·당근·브로콜리 등

03 베리 & 허브 원료

크랜베리·로즈힙·레몬밤·타트체리 등

04 프리·프로바이오틱스

17종 유산균 + 이눌린·아카시아 식이섬유

05 식물성 기능 원료

사과초모식초·뽕잎·여주·생강·울금

그린스 아보카도 단백질쉐이크

아보카도로 설계한, 부담 없이 마시는 균형 한 끼



열량	단백질	식이섬유
120 kcal	17 g	8.3 g

추천 고객

- 간편하게 한 끼를 해결하려는 소비자
- 단백질과 식이섬유를 함께 챙기려는 소비자
- 클린한 원료 설계를 선호하는 소비자

설계 원칙

“단백질만 채우는가?”가 아니라,
단백질·식이섬유·지방을 함께 고려해 한 끼의 균형을 설계했습니다.

5 KEY INGREDIENTS

01 단백질 블렌드

유기농 완두단백·쌀단백·저분자 콜라겐

02 장 건강 식이섬유

그린바나나·아카시아·귀리·치커리

03 그린 원료 블렌드

동결건조 아보카도·케일·브로콜리·시금치 등

04 혈당 밸런스

뽕잎·여주·사과초모식초

05 미네랄 부스터

볶은 검정콩·검정깨·히말라야 핑크솔트

초코 아보카도 단백질쉐이크

단 것이 당길 때, 한 끼가 되는 초콜릿



열량	단백질	식이섬유
140 kcal	20 g	6.4 g

추천 고객

- 오후에 달콤한 맛을 찾는 소비자
- 채소 맛보다 초코 풍미를 선호하는 소비자
- 달콤한 맛과 단백질을 함께 원하는 소비자

설계 원칙

달콤한 맛을 즐기면서도 한 끼의 기준을 지킬 수 있도록, 진한 코코아 풍미와 단백질·식이섬유를 함께 설계했습니다.

5 KEY INGREDIENTS

01 유기농 완두단백

제품의 핵심 식물성 단백질 베이스

02 코코아

진한 초코 풍미의 핵심 원료

03 아보카도

아보카도를 이어가는 제품 설계

04 식이섬유 블렌드

아카시아·치커리·귀리 + 프락토올리고당

05 그린 원료 블렌드

케일·그린바나나·양배추·브로콜리·뽕잎·여주 등

제품별 소비자 니즈

아침을 가볍게

그린스 블렌드

채소 루틴

매일 채소를 간편하게 시작하고 싶을 때

단맛이 부담스러울 때

그린스 언스위트

담백한 채소 루틴

깔끔하고 달지 않은 맛을 선호할 때

한 끼를 제대로

그린스 아보카도

균형 한 끼

단백질·식이섬유를 함께 챙기고 싶을 때

달콤한 게 당길 때

초코 아보카도

달콤한 한 끼

초코 맛을 즐기면서 단백질을 챙기고 싶을 때

TIP · 식전 루틴 + 한 끼 루틴을 함께 구성하면 하루의 섭취 흐름을 자연스럽게 연결할 수 있습니다.